

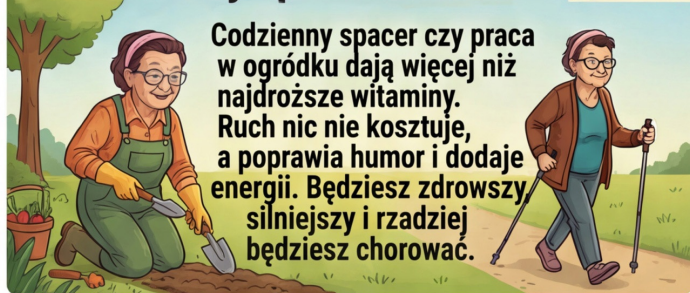
10 DOBRYCH RAD OD CIOCI HALINKI

Nie martw się niepotrzebnie



Większość rzeczy, których się boimy, nigdy się nie wydarza. Problemy rozwiązuj wtedy, kiedy się pojawiają, a nie w swojej wyobraźni.

Ruch to najlepsze lekarstwo



Codzienny spacer czy praca w ogródku dają więcej niż najdroższe witaminy. Ruch nic nie kosztuje, a poprawia humor i dodaje energii. Będziesz zdrowszy, silniejszy i rzadziej będziesz chorować.

Słuchaj lekarzy



Jak coś boli, to idź do lekarza. Nie wierz w cudowne metody i "uzdrowiaczy". Zdrowie masz jedno, więc nie eksperymentuj na nim.

Nie wydawaj pieniędzy, których nie masz



Jak nie masz pieniędzy, to nie kupuj. Nie bierz kredytów na prezenty, wakacje czy na nowy telewizor. Będziesz spać spokojniej.



Odkładaj pieniążki regularnie



Wyrób w sobie nawyk, żeby z każdej wypłaty odłożyć coś na później. Nie chodzi o wielkie sumy, ale o systematyczność. Oszczędzanie to dbanie o własną przyszłość.

Nie kupuj "tanich" rzeczy



Wyrzucanie pieniędzy na byle co to nie oszczędność. Lepiej uzbierać i kupić jedną porządną rzecz, niż mieć wiele nic niewartych gratów. Biednego nie stać na tanie rzeczy.

Bądź dobry dla ludzi



Traktuj innych tak, jak sam chciałbyś być traktowany. Pomagaj ludziom, a w trudnych chwilach oni pomogą tobie.

Bądź ostrożny – nie wierz każdemu



Uważaj na okazje. Gdy ktoś dzwoni i mówi, że coś wygrałeś, albo zaprasza na darmowy pokaz – rozłącz się. Nie podpisuj niczego, czego nie rozumiesz.

Nie zazdrość – ciesz się z tego, co masz



Ciesz się tym, co masz. Nie porównuj się z innymi. Wdzięczność sprawia, że czujesz się bogaty. Zazdrość to złodziej radości.

Bądź sobą – nie naśladuj innych



W świecie, w którym wszyscy chcą być wyjątkowi, bycie sobą jest największym osiągnięciem. Nie trać czasu na udawanie kogoś, kim nie jesteś.



halinka_oszczedza



Ciocia Halinaka



halinka.oszczedza



halinka_oszczedza